



## ¿QUÉ ES EL ASMA?

El ASMA es una enfermedad crónica, muy frecuente, y una de las enfermedades más prevalentes en el mundo.

Si bien en la mayoría de los casos se inicia en la infancia, puede aparecer a cualquier edad, aun en adultos mayores.

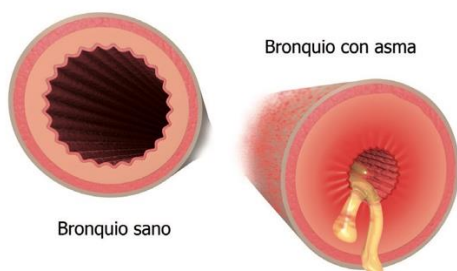
Su aparición se debe a una predisposición genética que ante ciertos factores medio ambientales: infecciones (en especial virus), humo de tabaco, contaminación ambiental, entre otros, desencadenan la enfermedad.

### El ASMA es una INFLAMACION de los BRONQUIOS

Los BRONQUIOS son los conductos como un árbol que se va ramificando hasta que llega al pulmón. Por esos conductos pasa el aire que va desde y hacia el pulmón con el exterior.



Cuando están INFLAMADOS estos bronquios se hinchan, engrosan y secretan más secreciones en su interior, lo que lleva al estrechamiento de los mismos a lo que llamamos BRONCOESPASMO. Por lo tanto el broncoespasmo es consecuencia de la INFLAMACION BRONQUIAL.



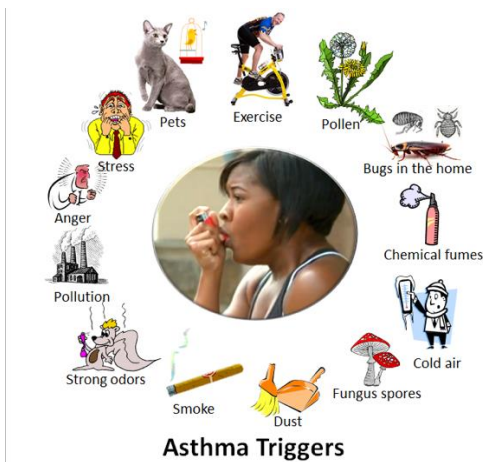
En un paciente con ASMA los bronquios están permanentemente inflamados, esto provoca que ciertas condiciones llamadas DESENCADENANTES puedan producir una estrechez y cierre importante de los



bronquios y desencadenar una CRISIS O ATAQUE de ASMA.

**Los DESENCADENANTES pueden ser:**

Infecciones respiratorias, humo (por ejemplo, aspirina), tabaco, ejercicio, hiperventilación, algunas condiciones meteorológicas, la contaminación atmosférica, algunos alimentos, aditivos y medicamentos (por ejemplo, aspirina), ciertos olores y emociones como la risa, ciertas exposiciones laborales.



*Fin: Entrega#1*